

## KARTA KURSU (realizowanego w specjalności)

### PSYCHOLOGIA KLINICZNA

(nazwa specjalności)

rok akademicki 2020/2021

**Kierunek:** Psychologia

**Specjalność:** Psychologia kliniczna

**Forma prowadzenia zajęć:** niestacjonarne

**Stopień:** jednolite magisterskie

**Rok:** IV

**Semestr:** VIII (letni)

Nazwa	Psychologia osób chorych somatycznie
Nazwa w j. ang.	Psychology of people with somatoform disorders

Koordynator	dr n. med. Ireneusz Kowalewski	Zespół dydaktyczny
		dr n. med. Ireneusz Kowalewski dr Katarzyna Kotlarska
Punktacja ECTS*	5	

### Opis kursu (cele kształcenia)

Celem kursu jest poszerzenie zainteresowania studentów problemami osób chorych somatycznie w różnych okresach życia człowieka. Dodatkowym celem jest poszerzenie wiedzy w zakresie etiologii i diagnozowania chorób somatycznych, przewlekłych i ostrych w cyklu życia człowieka oraz ich rozwiązywania, poznanie sposobów reakcji oraz radzenia sobie w przypadku chorób przewlekłych, ostrych o charakterze somatycznym, a także poznanie psychologicznych i medycznych aspektów tanatologii oraz opieki terminalnej, sposobów przeciwdziałania zagrożeniom zdrowotnym w swoim otoczeniu oraz doskonalenia zdrowia i rozwoju osobistego i społecznego.

### Warunki wstępne

Wiedza	Znajomość podstawowych pojęć i teorii z zakresu psychologii zdrowia
Umiejętności	
Kursy	

## Efekty uczenia się

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów dla specjalności
Wiedza	W01 Posiada wiedzę dotyczącą chorób somatycznych występujących w okresie rozwojowym, dorosłości i starości	SK_W02; SK_W07
	W02 Zna mechanizmy powstawania patologii oraz podstawowe sposoby diagnostyki chorób o różnym charakterze i przebiegu	SK_W02; SK_W07
	W03 Posiada wiedzę o psychospołecznym wymiarze choroby, doświadczeniu hospitalizacji	SK_W02; SK_W07
	W04 Zna sposoby radzenia sobie i metody interwencji w sytuacji choroby somatycznej przewlekłej i terminalnej,	SK_W02; SK_W07
	W05 Posiada wiedzę o procesie umierania człowieka w aspekcie psychologicznym i medycznym	SK_W02; SK_W07
Umiejętności	U01 Posiada podstawową umiejętność oceny stanu zdrowia na podstawie objawów, w różnych okresach cyklu życiowego człowieka.	SK_U01; SK_U04; SK_U09
	U02 Posiada podstawową umiejętność diagnozy i interpretacji symptomów fizycznych najczęściej występujących patologii somatycznych w życiu człowieka.	SK_U01; SK_U04; SK_U09
	U03 Rozumie istotę doradztwa w zdrowiu i chorobie oraz interwencji w sytuacji chorób o różnym rokowaniu.	SK_U01; SK_U04; SK_U09
	U04 Potrafi realizować programy profilaktyczne wobec niektórych problemów zdrowotnych.	SK_U01; SK_U04; SK_U09
Kompetencje społeczne	K01 Docenia znaczenie medycyny i psychologii dla kształtowania zachowań środowiska ludzi chorych.	SK_K02
	K02 Ma świadomość swojej wiedzy z zakresu psychologii i medycyny oraz widzi potrzebę rozwoju teoretycznego i praktycznego w tej dziedzinie	SK_K03
	K03 Wykazuje przekonanie, że zdrowie jest wartością i zasobem społecznym.	SK_K07

		Organizacja									
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach									
		A		K		L		S		P	E
Liczba godzin	20			10							
30											

## Opis metod prowadzenia zajęć

Kurs odbywa się zdalnie w trybie synchronicznym za pomocą platformy MS Teams.

Wykład interaktywny z prezentacją multimedialną (wykład informacyjny, wykład problemowy, objaśnienie i wyjaśnienie).

Ćwiczenia: dyskusja, praca w grupach, projekty grupowe, burza mózgów, analiza przypadków.

## Formy sprawdzania efektów uczenia się

	E – learning	Gry dydaktyczne	Ćwiczenia w szkole	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Praca pisemna (esej)	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Inne
W01							X	X				X	
W02							X	X				X	
W03							X	X				X	
W04							X	X				X	
W05							X	X				X	
U01							X	X					
U02								X					
U03							X	X					
U04								X					
K01								X					
K02							X	X					
K03								X					

Kryteria oceny	Zaliczony egzamin przeprowadzony zdalnie.  Zaliczenie ćwiczeń: wykonanie projektu grupowego, aktywny udział w zajęciach, obecność obowiązkowa (dopuszczalna max. 1 nieobecność)
----------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Uwagi	Przedmiot specjalnościowy (Psychologia kliniczna) na studiach jednolitych magisterskich, niestacjonarnych, kierunek: Psychologia
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Treści merytoryczne (wykaz tematów)

### Wykłady:

1. Aspekty kliniczne chorób somatycznych (2h).
2. Mechanizmy powstawania i diagnostyka chorób (2h).
3. Socjokulturowe aspekty choroby i percepcja objawów (2h).
4. Współpraca pacjenta, psychologa z systemem opieki zdrowotnej (2h).
5. Psychospołeczny wymiar choroby przewlekłej o różnym rokowaniu (2h).
6. Podstawy tantologii w ujęciu medycznym (2h).
7. Pomoc psychologiczna u osób terminalnie chorych w różnych okresach cyklu życia (2h).
8. Psychologia zdrowia wobec wybranych zaburzeń zdrowotnych: choroby nowotworowe, choroby autoimmunizacyjne, choroby płuc z szczególnym uwzględnieniem astmy oskrzelowej, choroba niedokrwienności serca i nadciśnienie tętnicze, przewlekły i ostry ból, psychosomatyczne choroby układu pokarmowego, niepełnosprawność, uzależnienia behawioralne i substancyjne, stany nagłe (4h).
9. Psychoprophylaktyka w odniesieniu do chorób somatycznych (2h).

### Ćwiczenia:

1. Rola psychologa w leczeniu osób chorych somatycznie. Pomoc osobom chorym somatycznie w dobie pandemii COVID-19
2. Formy interwencji i pomocy psychologicznej. Rozpoznawanie potrzeb pacjenta. Zachowania wobec choroby.
3. Relacja psycholog – pacjent, lekarz – psycholog. Współpraca w zespole specjalistów. Kompetencje i cechy psychologa pracującego z osobą chorą somatycznie.
4. Psychologiczne problemy różnych chorób somatycznych (wybrane choroby). Psychologiczne następstwa choroby.
5. Pomoc psychologiczna osobom chorym somatycznie. Psychologiczno-społeczny kontekst zdrowia i choroby.

## Wykaz literatury podstawowej

1. Bętkowska-Korpała, B., Gierowski, J.K. (red.). (2008). *Psychologia lekarska w leczeniu chorych somatycznie*. Kraków: Wydawnictwo UJ.
2. Zabłocka-Żytka, L., Sokołowska, E. (red.). (2016). *Pomoc psychologiczna chorym somatycznie. Wybrane zagadnienia*. Warszawa: Difin
3. Heszen-Niejodek, I. (red.). (1990). *Rola psychologa w diagnostyce i leczeniu chorób somatycznych*. Warszawa: PZWL.

### Ćwiczenia:

1. Heszen, I., Sęk, H. (red.). (2007). *Psychologia zdrowia*. Warszawa: PWN. (Wybrane rozdziały).

## Wykaz literatury uzupełniającej

1. Bishop, G.D. (2000). *Psychologia zdrowia*. Wrocław: Astrum.
2. Saultz, J.W. (2005). *Podręcznik medycyny rodzinnej*, Lublin: Wyd. Czelej.
3. Strelau, J. (2004). *Psychologia. Podręcznik Akademicki Tom 3: Jednostka w społeczeństwie i elementy psychologii stosowanej*. Sopot: GWP.
4. Sęk, H. (red.). (2007). *Psychologia kliniczna*. Warszawa: PWN.
5. Semple, D., Smyth, R., Burns, J., Darjee, R., McIntosh, A. (2007). *Oksfordzki podręcznik psychiatrii*. Lublin: Wyd. Czelej.
6. Kubler-Ross, E. (2002). *Rozmowy o śmierci i umieraniu*. Poznań: Media Rodzina.
7. Brzeziński, J., Cierpiatkowska, L. (red.). (2008). *Zdrowie i choroba. Problemy teorii, diagnozy i praktyki*. Sopot: GWP.
8. Forbes, Ch.D., Jackson, W.F. (1998). *Choroby wewnętrzne. Atlas*. Kraków: MP.

## Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

Ilość godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	20
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	10
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	0
Ilość godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	35
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	0
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	20
	Przygotowanie do egzaminu	40
Ogółem bilans czasu pracy		125
Ilość punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		5