

KARTA KURSU

rok akademicki 2022/2023

Kierunek: Psychologia

Specjalność: -

Forma prowadzenia zajęć: stacjonarne

Stopień: jednolite magisterskie

Rok: I

Semestr: zimowy

Nazwa	Pierwsza Pomoc
Nazwa w j. ang.	First Aid

Koordinator	Piel. Dypl. Mgr Dorota Liszka - Polaszczyk	Zespół dydaktyczny
		Piel. Dypl. Mgr Dorota Liszka - Polaszczyk
Punktacja ECTS*	2	

Opis kursu (cele uczenia się)

Wykształcenie umiejętności diagnozowania zaburzeń zdrowotnych i stanów zagrożenia życia osób dorosłych i dzieci oraz prawidłowych działań ratowniczych w ramach pierwszej pomocy

Warunki wstępne

Wiedza	
Umiejętności	
Kursy	

Efekty uczenia się

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Wiedza	W 01 - ma ogólną wiedzę na temat łańcucha pierwszej pomocy - zasad, aspektów prawnych, powiadamiania o zagrożeniu oraz wsparcia psychologicznego dla poszkodowanego na miejscu zdarzenia	W 01, W08, W10
	W 02 - ma ogólną wiedzę dotyczącą wstępnej diagnostyki na miejscu zdarzenia (algorytm BLS)	W 01, W08, W10
	W 03 - potrafi scharakteryzować sposoby udzielania pomocy u osób urazowych; w następstwie zaburzeń świadomości, zaburzeń oddychania – zadławień dorosły/dziecko, oraz NZK (RKO z użyciem AED)	W 01, W08, W10

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Umiejętności	U 01 - potrafi posługiwać się podstawowymi pojęciami z zakresu medycyny dotyczącymi zagadnień pierwszej pomocy	U 02, U 04, U 08
	U 02 - potrafi zadziałać zgodnie z zasadami według algorytmu łańcucha pierwszej pomocy	U 02, U 08
	U 03 - potrafi udzielić podstawowego wsparcia psychologicznego uczestnikom zdarzenia	U08, U10
	U 04 - potrafi wezwać służby ratunkowe podając wszystkie potrzebne informacje (zna algorytm 112)	U02, U10
	U 05 - potrafi w praktyczny sposób udzielić pierwszej pomocy w zaburzeniach przytomności, zadławieniach, NZK (RKO bezprzyrządowe lub z użyciem AED)	U02, U04

	Efekt uczenia się dla kursu	Odniesienie do efektów kierunkowych
Kompetencje społeczne	K 01 - ma świadomość swojej wiedzy z zakresu pierwszej pomocy	K03
	K 02 – rozumie potrzebę rozwoju teoretycznego i praktycznego w zakresie pierwszej pomocy	K02, K04
	K 03 – jest świadomy moralnego i etycznego wymiaru w czasie wykonywania diagnostyki i działań ratowniczych	K01, K04

Organizacja												
Forma zajęć	Wykład (W)	Ćwiczenia w grupach										
		A		K		L		S		P		E
Liczba godzin						15						

Opis metod prowadzenia zajęć

Omawianie zagadnień teoretycznych, prezentacja multimedialna, animacje, filmy, kazusy.

Formy sprawdzania efektów uczenia się

	E – learning	Gry dydaktyczne	Ćwiczenia w szkole	Zajęcia terenowe	Praca laboratoryjna	Projekt indywidualny	Projekt grupowy	Udział w dyskusji	Referat	Prac pisemna (esej)	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Inne Np. przygot. i rozwiąz. kazusy
W01								x			x		x
W02								x			x		x
W03								x			x		x
U01								x			x		x
U02								x			x		x

U03								x			x		x
U04								x			x		x
U05								x			x		x
K01								x			x		x
K02								x			x		x
K03								x			x		x

Kryteria oceny	Zaliczenie – obecność obowiązkowa (max. 1 nieobecność), aktywna postawa na zajęciach ćwiczeniowych, udział w dyskusji, znajomość zagadnień teoretycznych i praktycznych z zakresu pierwszej pomocy, odsyłanie częściowych prac zaliczeniowych. Po zakończeniu zajęć indywidualne spotkanie prowadzący-student, omówienie losowo wybranego scenariusza postępowania z poszkodowanym z uwzględnieniem wszystkich aspektów procedur pierwszopomocowych (wsparcie psychologiczne, przygotowanie wezwania pod 112, algorytm BLS).
----------------	--

Uwagi	Przedmiot kierunkowy na studiach stacjonarnych, jednolitych magisterskich, kierunek: Psychologia
-------	--

Treści merytoryczne (wykaz tematów)

<ol style="list-style-type: none"> 1. Zasady udzielania pierwszej pomocy. Prawne podstawy udzielania pomocy. 2. Algorytm 112. Zasady komunikowania się poszkodowany – ratownik. 3. Diagnostyka objawów i zagrożeń na miejscu zdarzenia – funkcje, urazy. 4. Przyczyny, objawy, postępowanie w zaburzeniach świadomości - omdlenia/ utrata przytomności. 5. Przyczyny, objawy, postępowanie w zagrażających życiu zaburzeniach oddychania – zadławienie. 6. Przyczyny, objawy, postępowanie w stanach nagłego zatrzymania krążenia - resuscytacja krążeniowo – oddechowa – algorytm BLS z wykorzystaniem AED. 7. Przyczyny, objawy, postępowanie w zagrażających życiu sytuacjach urazowych.
--

Wykaz literatury podstawowej

Grześkowiak M., Żaba Z. (red.), Postępowanie w stanach zagrożenia życia, Kraków 2012
Sowizdraniuk J.P., Zanim przyjedzie pogotowie, Ratownictwo praktyczne 2012
Wytyczne Resuscytacji 2015 – www.prc.krakow.pl

Wykaz literatury uzupełniającej

Aleksandrowicz R., Mały atlas anatomiczny, PZWL 2009
Buchfelder M., Buchfelder A., Podręcznik pierwszej pomocy, PZWL, 1993
De Burgh J. Ludzkie ciało. Najważniejsze elementy anatomii i funkcjonowania, Ożarów Mazowiecki 2007
A DorlingKindersleyBook, Pierwsza pomoc, Warszawa 2004
Juan S., Zagadki ciała, Gdańsk 2006
Michajlik A., Ramotowski W., Anatomia i fizjologia człowieka, PZWL 2013
Siegfried D. R., Anatomia i fizjologia dla bystrzaków, Gliwice 2009
Styka L., Ewakuacja i transport poszkodowanego, Wrocław 2008

Bilans godzinowy zgodny z CNPS (Całkowity Nakład Pracy Studenta)

Ilość godzin w kontakcie z prowadzącymi	Wykład	
	Konwersatorium (ćwiczenia, laboratorium itd.)	15
	Pozostałe godziny kontaktu studenta z prowadzącym	1
Ilość godzin pracy studenta bez kontaktu z prowadzącymi	Lektura w ramach przygotowania do zajęć	10
	Przygotowanie krótkiej pracy pisemnej lub referatu po zapoznaniu się z niezbędną literaturą przedmiotu	
	Przygotowanie projektu lub prezentacji na podany temat (praca w grupie)	3
	Przygotowanie do egzaminu	21
Ogółem bilans czasu pracy		50
Ilość punktów ECTS w zależności od przyjętego przelicznika		2